

DLRG Stadtgruppe Heidelberg e.V.

Wir machen aus Nichtschwimmern Schwimmer!
Wir sorgen für Sicherheit im und am Wasser!
Wir fördern soziales Miteinander!
Wir retten ehrenamtlich!

Seit über 80 Jahren existiert die DLRG in Heidelberg.

Zu den Hauptaufgaben gehören die Jugendarbeit, Schwimmkurse für Klein und Groß, der Wachdienst und der Wasserrettungsdienst.

Die DLRG Heidelberg bietet neben den regelmäßig stattfindenden Schwimmkursen und Trainingsgruppen auch ein breites Aktivitätsspektrum für alle Altersstufen.

Für Kinder und Jugendliche gibt es in unserer Jugendabteilung ein großes Angebot: ob Zeltlager, Freizeiten oder Veranstaltungen im eigenen Jugendraum. Für jeden ist etwas dabei!



Zudem steht ein breites Ausbildungsspektrum zur Verfügung, mit dem Sie sich im Anschluss aktiv bei uns beteiligen können. Ob in der Schwimmausbildung, im Wachdienst als Rettungsschwimmer und Sanitäter oder als Einsatztaucher und Bootsführer im Wasserrettungsdienst.

Sie selbst bestimmen, wie stark Sie sich engagieren!

Kontakt

Erhalten Sie alle Informationen zu Veranstaltungen, Freizeiten, Wachdiensten, dem Vereinsleben und vielem mehr.

Nutzen Sie dazu unsere Internetseite heidelberg.dlrg.de und unsere Social-Media-Kanäle Facebook und Instagram.

- Geschäftsstelle:
info@heidelberg.dlrg.de
Tel. 06221 / 83 43 43 (Di & Do 8:30 – 12:00)
- Schwimmbad:
leiter_schwimmbad@heidelberg.dlrg.de
- Jugend:
jugendleitung@heidelberg.dlrg.de
- Wachdienst:
leiter_wachdienst@heidelberg.dlrg.de
- Einsatzgruppe:
leiter_einsatz@heidelberg.dlrg.de
- Jugend-Einsatz-Team:
leitung_jet@heidelberg.dlrg.de

DLRG Stadtgruppe Heidelberg e.V.
Mannheimer Str. 361
69123 Heidelberg



[www.facebook.com/
DLRGHeidelberg/](http://www.facebook.com/DLRGHeidelberg/)



[www.instagram.com/
dlrgheidelberg/](http://www.instagram.com/dlrgheidelberg/)

Stand: 01.02.2023

Herzlich Willkommen bei
der DLRG Stadtgruppe
Heidelberg e.V.

Schwimmbad

Wann: Mittwoch

Schwimmausbildung 18:00 – 19:30 Uhr

Freies und Aktiventraining 19:30 – 20:30 Uhr

Wo: City-Bad im Darmstädter Hof Centrum

Der Eintritt ist zu den Trainingszeiten kostenlos.



Es gibt ein Aktiventraining mit Technik-, Schnelligkeits- und Ausdauerübungen sowie vor allem viel Spaß. Auf einer anderen Bahn kann jeder sein eigenes Training machen bzw. an einem der Rettungsschwimmkurse teilnehmen.

Anschließend treffen wir uns oft beim Stammtisch. Dazu geht es über die Brücke in das Restaurant "Zum Achter" in der Neuenheimer Landstraße 3a, 69120 Heidelberg.

Während der Freibadsaison findet das freie und Aktiventraining im Tiergartenbad statt.

Wann: Donnerstag ab 19 Uhr

Wo: Tiergartenstraße 13, 69121 Heidelberg

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung als:
Hilfsausbilder, Ausbildungsassistent und Ausbilder für Schwimmen und Rettungsschwimmen

Jugend

Wir bieten für unsere Jugend neben den Kinder- und Jugendschwimmkursen viele verschiedene Aktivitäten an.

Über das Jahr verteilt unternimmt die Jugend auch in Kooperation mit anderen Ortsgruppen viele weitere Aktionen, z.B.:

- viertägiges Kinderzeltlager der DLRG-Jugend Rhein-Neckar
- Bastelaktionen
- Karneval- und Halloweenpartys
- Plätzchenbacken
- Nikolaus im Bad
- Schlittschuhlaufen



Mit dem Jugend-Einsatz-Team (JET) lernen die Jugendlichen ab dem Juniorretterabzeichen den Bereich des Wasserrettungsdienstes der DLRG kennen. Durch praktische und theoretische Gruppenstunden wird ein Einblick in die Arbeit der Wasserrettung gegeben und ein Einstieg als aktives Mitglied in unseren Wachdienst ermöglicht.

Aktiv werden können Erwachsene und Jugendliche hier:
Planung und Organisation der Veranstaltungen, Jugendvorstand, Aufstellung und Betreuung des JET

Einsatzgruppe / Wachdienst

Die Einsatzgruppe der DLRG Heidelberg ist 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag für die Wasserrettung in Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis einsatzklar.

Das Einsatzgebiet umfasst circa 130 Wassergefahrenstellen, zu denen über 60 Stromkilometer Neckar und circa 30 Stromkilometer Rhein gehören. Um Einsätze in diesem Gebiet abdecken zu können, stehen der Einsatzgruppe drei Einsatzfahrzeuge und vier Boote zur Verfügung.



An unserer Rettungswache am Neckarvorland machen wir von Mai bis September an den Wochenenden Wachdienst, meist von 14 bis 19 Uhr. Auch die Versorgung von kleineren Verletzungen, regelmäßige Bootsstreifen und eine Menge Spaß mit den Kameraden gehören dazu. Dabei sichern wir viele Veranstaltungen am und auf dem Neckar ab.

In den Wachdienst kann man auch ohne Ausbildung reinschnuppern.

Bei uns sind folgende Ausbildungen möglich:
Rettungsschwimmer, Sanitäter, Sprechfunker, Fachhelfer Wasserrettungsdienst, Signalmann, Einsatztaucher, Bootsführer, Führungslehre